



Caso Clínico

Ansiedade

Perfil do Paciente

Identificação: ABM, mulher, 29 anos, solteira.

Queixa Principal

Ansiedade persistente com insônia severa e prejuízo funcional no trabalho e tarefas diárias.

História Patológica Pregressa e Social

Paciente com diagnóstico de transtorno de ansiedade generalizada há 10 anos. Relata crises de ansiedade frequentes, ocorrendo semanalmente, e histórico de ataques de pânico, porém já controlados. No último ano teve apenas 2 ataques de pânico. Apresenta insônia crônica, com dificuldade para iniciar o sono antes das 4h da manhã, o que afeta diretamente sua rotina e produtividade profissional. Acorda por volta das 9h da manhã, sentindo-se cansada e estressada. Realiza acompanhamento com psicoterapia e faz uso contínuo de medicação ansiolítica, mas sem alívio dos sintomas. Relata sensação de esgotamento, dificuldade de concentração e irritabilidade constante.

1ª Avaliação

História Clínica:

Paciente com padrão ansioso crônico, prejuízo significativo do sono, fadiga diurna e baixa produtividade. Queixa-se de insônia inicial e despertares frequentes, mesmo com uso de medicação. Busca alternativas para complementar o tratamento e melhorar a qualidade de vida.



Tratamentos em curso:

Clonazepam 0,5 mg, 1 comprimido à noite.

Terapia cognitivo-comportamental (TCC) semanal.



Proposta terapêutica inicial:

Introdução de óleo full spectrum com CBD + CBG (proporção 2:1).

2ª Avaliação

Atingiu a dose de 6 gotas duas vezes ao dia, observou melhora significativa no sono. Passou a adormecer entre 00h e 01h, com menor latência para início do sono e sono contínuo. Começou a acordar mais cedo, por volta das 8h, com mais disposição. Relata melhora no foco e produtividade no trabalho. Iniciou atividade física leve (caminhada e yoga) três vezes por semana. Também realizou mudanças nos hábitos alimentares, adotando uma alimentação mais saudável e equilibrada, com foco na redução do estresse e da ansiedade, além de torná-la mais regular. Observa ainda melhora considerável do humor, maior sensação de bem-estar e redução expressiva das crises de ansiedade.

3ª Avaliação

Atingiu a dose de 10 gotas duas vezes ao dia.

A paciente apresentou melhora significativa nos seguintes aspectos:

Sono: início noturno natural e acordar espontâneo.

Crises de ansiedade: sem episódios.

Aumento da disposição física e mental.

Sem eventos adversos relevantes.

Relato de maior equilíbrio emocional, retorno da produtividade e sensação de “recuperar o controle da vida”.

Humor: feliz.

Retirou Clonazepam com orientação médica.



Conclusão

Paciente jovem com transtorno de ansiedade generalizada refratária a tratamento convencional apresentou melhora significativa com o uso de extrato de cannabis (CBD + CBG em proporção 2:1). O tratamento resultou em melhora do sono, redução da ansiedade, aumento da funcionalidade e da qualidade de vida. O óleo foi bem tolerado, com titulação gradual da dose sob acompanhamento profissional, a fim de evitar sedação excessiva. O acompanhamento multidisciplinar foi essencial para o sucesso terapêutico.