

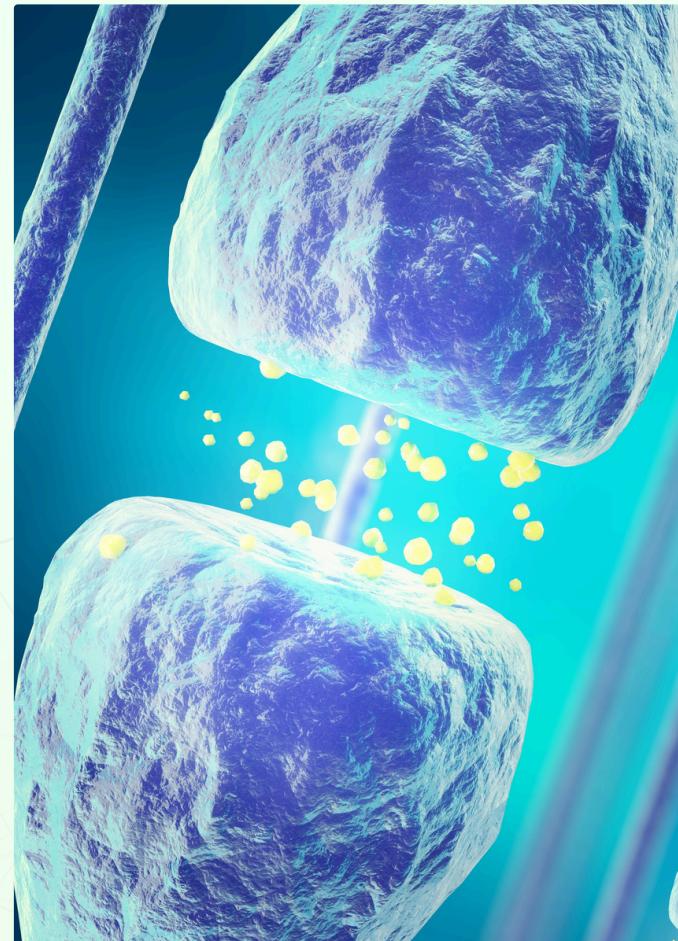


Ansiedade

A ansiedade é uma reação natural do corpo relacionada à preocupação e ao medo. Ela pode se tornar uma condição psicológica quando se manifesta de forma excessiva e passa a atrapalhar atividades rotineiras. Com isso, pode-se desencadear um transtorno que leva às crises com sintomas mentais e físicos. O tratamento pode ser realizado com psicoterapia ou com medicamentos.

Mecanismos de ação

O canabidiol se liga ao receptor 5-HT_{1A}, um subtipo de receptor de serotonina relacionado à regulação do humor, ansiedade e resposta ao estresse. Essa interação pode contribuir para efeitos ansiolíticos e antidepressivos, semelhante a alguns medicamentos antidepressivos que modulam o sistema serotoninérgico. No sistema endocanabinoide, o CBD realiza a modulação dos receptores CB₁ e CB₂.



Resultados clínicos



Um estudo realizado com 31 jovens com idades entre 12 e 25 anos mostrou que o **CBD pode reduzir a gravidade da ansiedade e tem um perfil de segurança (Berger et al., 2022)**.

Outro estudo mostrou a eficácia e a tolerabilidade de produtos Full Spectrum para ansiedade. **Após o uso, foi observado rapidamente a redução dos sintomas com poucos efeitos colaterais (Dahlgren et al., 2022)**

O efeito do CBD é dose-dependente: **doses baixas ajudam a reduzir a ansiedade** (são ansiolíticas), enquanto doses altas podem causar mais ansiedade (são ansiogênicas). Esse efeito foi observado tanto em experimentos com ratos quanto em outros estudos científicos (**Petrie et al., 2021. Zuardi et al., 2017**).



O CBD também foi eficaz na **redução significativa da ansiedade** provocada por um teste de fala em público em pacientes com **transtorno de ansiedade social (Berger et al., 2022)**.

Em um estudo com administração oral de CBD observou-se boa tolerância, com efeitos adversos mínimos,

sendo os mais comuns fadiga e sonolência. O CBD demonstra-se promissor como terapia alternativa no tratamento de transtornos de ansiedade (**Skelley et al., 2020**).

Estudos focados principalmente na redução da dor demonstraram que o **THC provoca uma redução ligeiramente maior na ansiedade dos pacientes, especialmente quando a ansiedade é um dos efeitos secundários em pacientes com dor. (Berger et al., 2022)**.

Um estudo de 12 semanas com 31 jovens com transtornos de ansiedade, que não haviam respondido ao tratamento padrão, demonstrou uma melhora significativa na gravidade da ansiedade, **com redução de pelo menos 50% (Berger et al., 2022)**.

*Referências





Fitocannabinoides mais utilizados no tratamento da ansiedade:

CDB

O canabidiol (CBD) é o fitocanabinoide mais amplamente estudado e utilizado no contexto da ansiedade.

THC

Estudos relatam que o THC pode ser útil em casos específicos quando há insônia severa ou dores crônicas associadas. Em doses baixas, pode promover relaxamento e reduzir ansiedade, porém, em doses altas, pode causar efeitos ansiogênicos e até induzir crises de pânico, especialmente em indivíduos predispostos.

CBG

O CBG também vem sendo estudado devido à sua atuação no controle do foco em pacientes que possuem altos graus de ansiedade.

