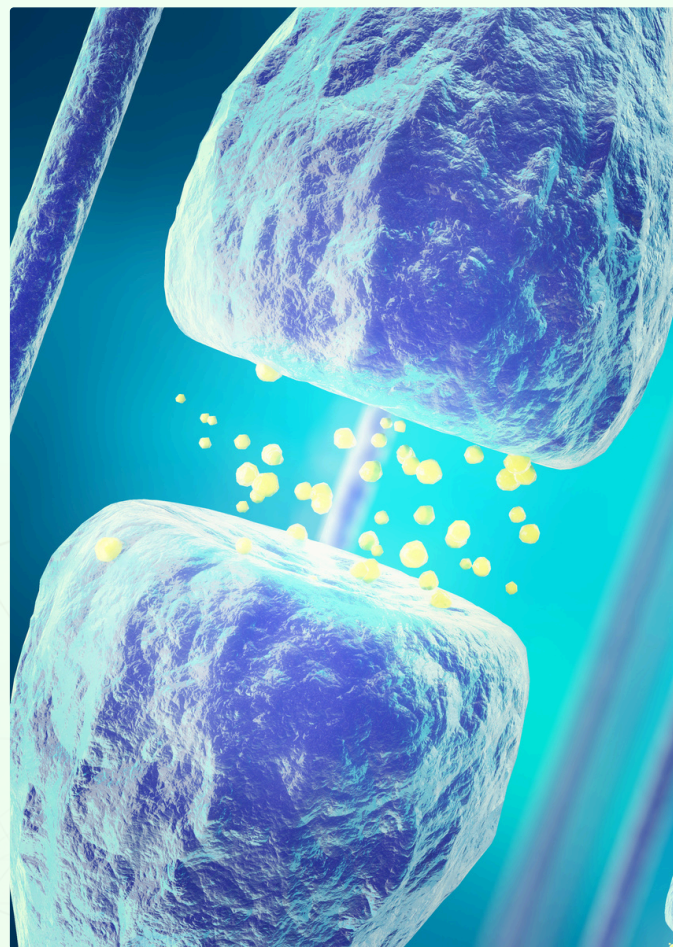


# Ansiedade

A ansiedade é uma reação natural do corpo relacionada à preocupação e ao medo. Ela pode se tornar uma condição psicológica quando se manifesta de forma excessiva e passa a atrapalhar atividades rotineiras. Com isso, pode-se desencadear um transtorno que leva às crises com sintomas mentais e físicos. O tratamento pode ser realizado com psicoterapia ou com medicamentos.

## Mecanismos de ação

O canabidiol se liga ao receptor 5-HT<sub>1A</sub>, um subtipo de receptor de serotonina relacionado à regulação do humor, ansiedade e resposta ao estresse. Essa interação pode contribuir para efeitos ansiolíticos e antidepressivos, semelhante a alguns medicamentos antidepressivos que modulam o sistema serotoninérgico. No sistema endocanabinoide, o CBD realiza a modulação dos receptores CB<sub>1</sub> e CB<sub>2</sub>.



# Resultados clínicos



Um estudo realizado com 31 jovens com idades entre 12 e 25 anos mostrou que o **CBD pode reduzir a gravidade da ansiedade e tem um perfil de segurança** (Berger et al., 2022).

Outro estudo mostrou a eficácia e a tolerabilidade de produtos Full Spectrum para ansiedade. **Após o uso, foi observado rapidamente a redução dos sintomas com poucos efeitos colaterais** (Dahlgren et al., 2022)

O efeito do CBD é dose-dependente: **doses baixas ajudam a reduzir a ansiedade** (são ansiolíticas), enquanto doses altas podem causar mais ansiedade (são ansiogênicas). Esse efeito foi observado tanto em experimentos com ratos quanto em outros estudos científicos (Petrie et al., 2021. Zuardi et al., 2017).



O CBD também foi eficaz na **redução significativa da ansiedade** provocada por um teste de fala em público em pacientes com **transtorno de ansiedade social** (Berger et al., 2022).

## Em um estudo com administração oral de CBD observou-se boa tolerância, com efeitos adversos mínimos,

sendo os mais comuns fadiga e sonolência. O CBD demonstra-se promissor como terapia alternativa no tratamento de transtornos de ansiedade (Skelley et al., 2020).

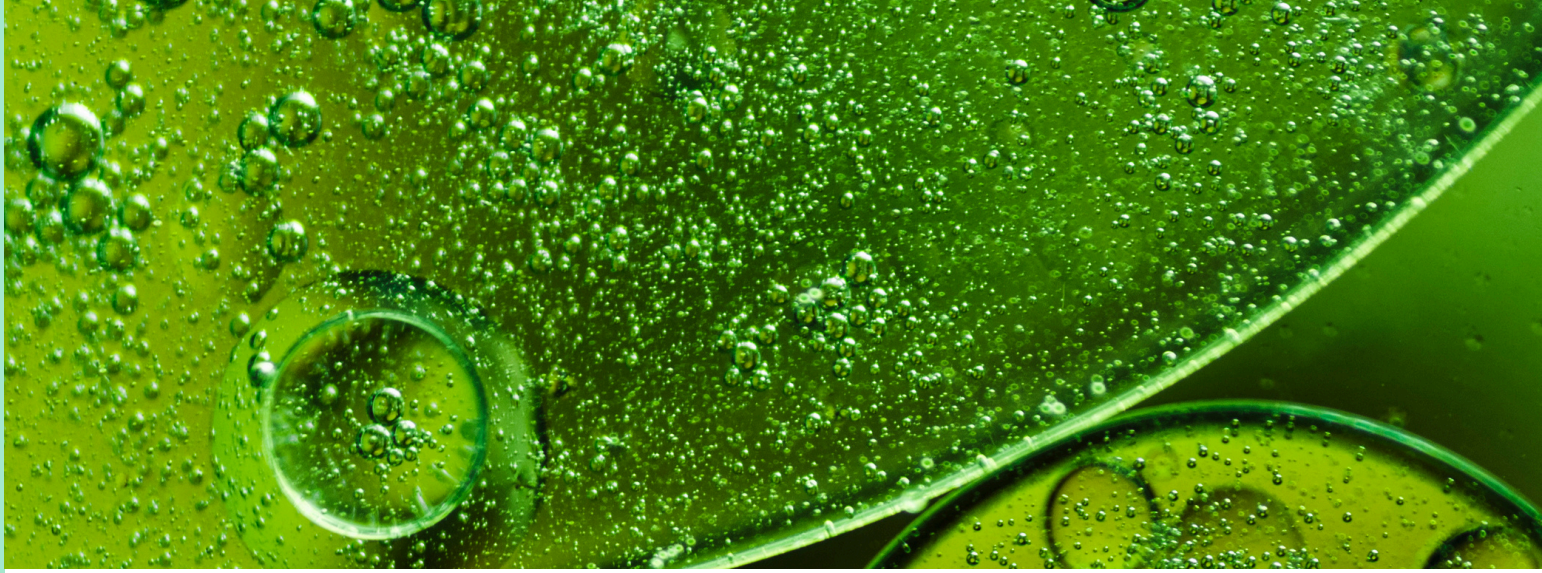
Estudos focados principalmente na redução da dor demonstraram que o **THC provoca uma redução ligeiramente maior na ansiedade dos pacientes, especialmente quando a ansiedade é um dos efeitos secundários em pacientes com dor.** (Berger et al., 2022).

Um estudo de 12 semanas com 31 jovens com transtornos de ansiedade, que não haviam respondido ao tratamento padrão, demonstrou uma melhora significativa na gravidade da ansiedade, **com redução de pelo menos 50%** (Berger et al., 2022).

\*Referências







## Fitocanabinoides mais utilizados no tratamento da ansiedade:

### ✔ CDB

O canabidiol (CBD) é o fitocanabinoide mais amplamente estudado e utilizado no contexto da ansiedade.

### ✔ THC

Estudos relatam que o THC pode ser útil em casos específicos quando há insônia severa ou dores crônicas associadas. Em doses baixas, pode promover relaxamento e reduzir ansiedade, porém, em doses altas, pode causar efeitos ansiogênicos e até induzir crises de pânico, especialmente em indivíduos predispostos.

### ✔ CBG

O CBG também vem sendo estudado devido à sua atuação no controle do foco em pacientes que possuem altos graus de ansiedade.

