



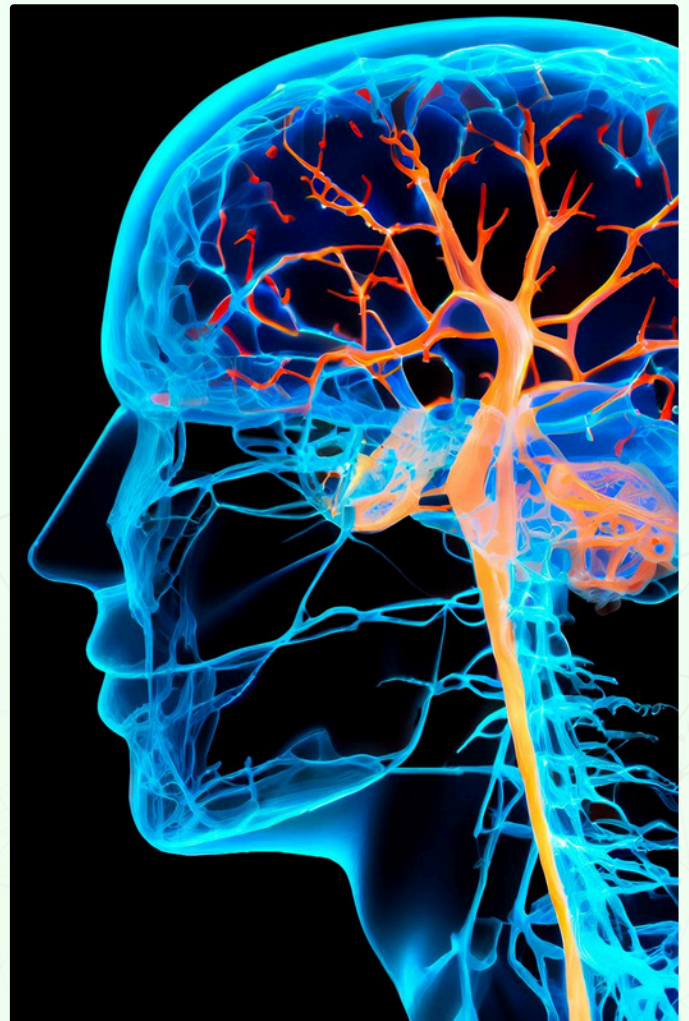
# Cefaleia

Condição bastante comum, capaz de atingir pacientes nas mais diferentes faixas etárias. A cefaleia pode se apresentar somente como uma simples dor de cabeça, sem a presença de nenhum sinal adicional, ou também surgir com sintomas como náuseas, sensibilidade à luz e aos cheiros, caracterizando uma enxaqueca. Ao todo, existem mais de 150 tipos de dores de cabeça, que são classificadas de acordo com a origem da dor. O tratamento da cefaleia vai depender diretamente do tipo de cefaleia que a pessoa possui.

## Mecanismos de ação

O CBD atua na modulação dos receptores CB1 e CB2, promovendo o equilíbrio do sistema endocanabinoide, reduzindo a hiperatividade de neurotransmissores envolvidos na dor e diminuindo a inflamação das terminações nervosas.

O THC liga-se diretamente aos receptores CB1 no sistema nervoso central, modulando a percepção da dor. Reduz a sensibilização central e periférica, comum em crises de enxaqueca, e atua como relaxante muscular e sedativo. O CBG atua diretamente nos receptores CB1 e CB2, modulando a resposta à dor, reduzindo a inflamação nos vasos sanguíneos, potencialmente contribuindo para a redução de cefaleias vasculares e interagindo com receptores TRPV1, que estão envolvidos na percepção da dor neuropática.



# Resultados clínicos

# 53,2%

dos pacientes relataram diminuição no número de crises de enxaqueca mensais em um estudo realizado com 121 pacientes adultos (Rhyne et al., 2016).

Em um outro estudo com 30 pacientes, **observou-se que o CBD em doses diárias foi mais eficiente do que o ibuprofeno no tratamento de enxaquecas** (Pini et al., 2012).

**Os canabinoides, como CBD e THC, são tidos como analgésicos na enxaqueca** (Santiago et al., 2023).



O CBG apresenta afinidade e atividade nos receptores canabinoides semelhantes ao THC e CBD. **Estudos indicam que o CBG pode ter potencial terapêutico no alívio da dor, rigidez muscular e possui propriedades anti-inflamatórias** (Nachnani et al., 2021).

\*Referências







## Fitocanabinoides mais utilizados no tratamento da cefaleia:

### ✔ CBD e THC

Os fitocanabinoides mais utilizados no tratamento da cefaleia são o CBD e o THC.

Ambos têm efeitos analgésicos, anti-inflamatórios e moduladores do sistema endocanabinoide, desempenhando um papel importante na regulação da percepção da dor.

### ✔ CBG

Além deles, o CBG também pode ser utilizado, atuando como complemento no alívio da dor, com potencial anti-inflamatório.

