

Fibromialgia

A fibromialgia é uma alteração do Sistema Nervoso Central (SNC), que faz com que o cérebro interprete os estímulos do corpo de forma mais intensa, aumentando a sensação de dor. Atinge principalmente mulheres entre 30 e 55 anos, mas também pode ocorrer em homens, idosos, crianças e adolescentes. A doença não tem cura, mas existem tratamentos que ajudam a controlar os sintomas e melhorar a qualidade de vida. O diagnóstico é clínico, baseado na história clínica e na observação médica.

Mecanismos de ação

O CBD age na modulação do sistema endocanabinoide, através dos receptores CB1 e CB2, inibindo a liberação de citocinas pró-inflamatórias e reduzindo a ativação de células relacionadas à dor. O THC também é utilizado para controle da dor, se ligando diretamente aos receptores CB1 no sistema nervoso central, ajudando a modular a percepção da dor. Também pode modular os sinais de dor através dos receptores de TRPV1. O CBG também atua neste mesmo receptor para redução da dor, assim como na ativação de receptores CB1 e CB2, promovendo efeitos analgésicos e anti-inflamatórios.



Resultados clínicos

A combinação de THC e CBD cria um efeito sinérgico, sugerindo que seu pode oferecer benefícios como analgesia (Khurshid et al., 2021. Strand et al.,2023).

Estudos recentes mostraram que os **canabinoides podem ser seguros, eficazes, e potencialmente aliviar alguns dos sintomas associados à fibromialgia** (Khurshid et al., 2021).

Em um estudo com 17 mulheres concluiu-se que o óleo de Cannabis rico em THC pode ser uma terapia bem tolerada, **reduzindo os sintomas e melhorando a qualidade de vida de pacientes com fibromialgia** (Khurshid et al., 2021).



O CBG apresenta afinidade e atividade nos receptores canabinoides semelhantes ao THC e CBD. **Estudos indicam que o CBG pode ter potencial terapêutico no alívio da dor, rigidez muscular e possui propriedades anti-inflamatórias** (Nachnani et al., 2021).

Os canabinoides podem influenciar a percepção da dor e demonstraram efeitos imunomoduladores (Berger et al., 2020).

A Cannabis medicinal é uma alternativa segura para o tratamento da fibromialgia, começando com dosagens baixas e ajustadas conforme os sintomas de cada paciente (Strand et al., 2023).



*Referências





Fitocanabinoides mais utilizados no tratamento da fibromialgia:

✔ CBD

O CBD é utilizado para alívio da dor, redução da inflamação, controle da ansiedade e melhora do sono.

✔ THC

O THC também é utilizado por atuar diretamente nos receptores CB1 no sistema nervoso central, pois promove redução da dor neuropática e muscular, melhora do humor e relaxamento muscular.

✔ CBG

Do mesmo modo, o CBG atua como complemento no alívio da dor e rigidez muscular com potencial anti-inflamatório.

